



KEY ALLERGEN MATRIX

Hero Menu Summer - Autumn 25

'May contain (MC)' on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. This has now been included for reference purposes as parents and schools may ask.

However, we still do not manage 'may contain' due to there being no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', therefore this data could be inaccurate. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide.

Legend

- Contains
- May Contain
- Does Not Contain

Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphite	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
---------------------------	-------	-----	------	--------	------	------------------------------	------	--------	---------	---------	----------	------	-------	------	------	-------------	--------

Menu Items

All Day Breakfast (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Apple Cornflake Crunch	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Average Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Average Vegetables	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Basic Cookie - Plain	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Battered Fish Fillet	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bean & Cheese Slice (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Beany Seashell Pasta (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Beef Bolognese	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Beef Burger in a Bun	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bread	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bread Roll with Spread	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Breaded Bean & Vegetable Grill (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cheese & Tomato Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cheesy Spring Vegetable & Potato Bake (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chicken & Sweetcorn Meatballs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chicken Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

- Chicken Pie
- Chocolate Muffin
- Chocolate Pastry Whirls
- CO Cheese Filling
- CO Cheese Spread Filling
- CO Egg Mayo Filling
- CO Ham Filling
- CO Tuna Mayo Filling
- Creamy Quorn & Sweetcorn Pasta Bake (v)
- Diced Potatoes
- Fish Fillet Fingers
- Fresh Fruit Jelly (Ve)
- Fresh Fruit Wedges (Ve)
- Frube
- Garlic Bread
- Gravy
- Hash Browns
- Ice Cream
- Ice Cream with Chocolate Cookie Wafer
- Jacket Potato Plain
- Jammy Cookie
- JP Bean Filling
- JP Cheese Filling
- JP Tuna Mayo Filling
- Lemon Shortbread
- Macaroni Cheese

	Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Chicken Pie	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Chocolate Muffin	●	●	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	●	○	○	●	○	○
Chocolate Pastry Whirls	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
CO Cheese Filling	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
CO Cheese Spread Filling	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
CO Egg Mayo Filling	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
CO Ham Filling	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
CO Tuna Mayo Filling	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○
Creamy Quorn & Sweetcorn Pasta Bake (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	○
Diced Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fish Fillet Fingers	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○
Fresh Fruit Jelly (Ve)	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fresh Fruit Wedges (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Frube	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Garlic Bread	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Gravy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Hash Browns	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Ice Cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Ice Cream with Chocolate Cookie Wafer	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Jacket Potato Plain	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Jammy Cookie	●	●	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
JP Bean Filling	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
JP Cheese Filling	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
JP Tuna Mayo Filling	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○
Lemon Shortbread	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Macaroni Cheese	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○

- Mild Mexican Bean Chilli (Ve)
- Mild Sweet Potato & Chickpea Curry (Ve)
- Oven Chips
- Pasta Spaghetti
- Pineapple Pastry Squares
- Plant Sausages (Ve)
- Pork Sausages (Pork, Bean & Veg)
- Potato Wedges
- Quorn Burger in a Bun
- Quorn Hot Dog
- Rice
- Roast Beef
- Roast Chicken
- Roast Pork
- Roast Potatoes
- Roasted Summer Veg Pasta (Ve)
- Roasted Veg Lasagne (v)
- Sage & Onion Stuffing
- Salmon & Sweet Potato Fishcake
- Strawberry Mousse (v)
- Sweet & Sour Quorn (v)
- Tomato Sauce
- Tricolour Pasta
- Tropical Crumble
- Wholemeal Pasta

	Cereals containing Gluten										Sulphur Dioxide and Sulphites									
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery				
Mild Mexican Bean Chilli (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Mild Sweet Potato & Chickpea Curry (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●				
Oven Chips	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Pasta Spaghetti	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Pineapple Pastry Squares	●	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Plant Sausages (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Pork Sausages (Pork, Bean & Veg)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Potato Wedges	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Quorn Burger in a Bun	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	○				
Quorn Hot Dog	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Roast Beef	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Roast Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Roast Pork	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Roast Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Roasted Summer Veg Pasta (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Roasted Veg Lasagne (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●				
Sage & Onion Stuffing	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Salmon & Sweet Potato Fishcake	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○				
Strawberry Mousse (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○				
Sweet & Sour Quorn (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Tomato Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Tricolour Pasta	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Tropical Crumble	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Wholemeal Pasta	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				

HCL NOURISH • EDUCATE • INSPIRE
KEY ALLERGEN MATRIX
Alternative Menu Items Summer - Autumn 25

'May contain (MC)' on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. This has now been included for reference purposes as parents and schools may ask.

However, we still do not manage 'may contain' due to there being no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', therefore this data could be inaccurate. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide.

- Legend**
- Contains
 - ◐ May Contain
 - Does Not Contain

	Cereals containing Gluten															
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans

Alternative Dessert Options

Fresh Fruit Wedges (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Frube	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Fruit Salad (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plain Cookie	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plain Jelly	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plain Sponge	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Shortbread Biscuit	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Beef & Pork Free Menu Items

Beef Slice	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Butter Lamb Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chicken Fillet in a Bun	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Chicken Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Lamb Bolognese	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Lamb Slice	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Ratatouille Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

	Cereals containing Gluten																
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Explorer Menu Items																	
BBQ Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Beef & Potato Moussaka	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Butter Lamb Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chicken Fillet in a Bun	●	●	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Chicken Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Lamb & Potato Moussaka	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Mild Chilli Con Carne	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Moroccan Lamb Tagine	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Piri Piri Chicken Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Chilli Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veggie "Meatball" Sub (Ve)	●	●	○	○	●	○	○	◐	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○
Pasta Power Menu Items																	
Beef Lasagne	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cheese & Broccoli Pasta Bake (v)	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cheesy Pasta (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Herby Tomato Pasta with Cheese (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Marinara Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Penne Arrabbiata (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Sausage Bow Pasta (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato Bolognese (Ve)	◐	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuna Sweetcorn Pasta Bake	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veggie Balls in Tomato Sauce (Ve)	●	●	○	○	●	○	○	◐	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○

Bespoke Menu Items	Cereals containing																
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
BBQ Chicken & Cheese Bagel	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Beany Seashell Pasta - No Sweetcorn (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cheese & Broccoli Bake	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cheese & Onion Club Panini (v)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cheese & Sweetcorn Pasta Bake (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cheese Slice (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chicken Pasta Bake	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chocolate Brickwall	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Creamy Quorn & Sweet Pepper Pasta Bake (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Creamy Quorn Pasta Bake (SEN) (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dirty Fries	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fish Finger Sub	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Homemade Vegan Sausage Roll (Ve)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Lentil Roast (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Margherita Panini (v)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Margherita Wrap	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mild Chilli Con Carne	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pasta Carbonara Ham	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plain Omelette (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Sausage Hot Dog (Ve)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Sausages & Mash with Gravy (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Quorn Pieces in Gravy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roasted Tomato Pasta (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Shepherdess Pie (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuna Melt Bagel	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veggie Balls (Ve)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



KEY ALLERGEN MATRIX

Special Diet Menu Items Summer - Autumn 25

'May contain (MC)' on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntarily provided by the food manufacture on ingredients. This has now been included for reference purposes as parents and schools may ask.

However, we still do not manage 'may contain' due to there being no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', therefore this data could be inaccurate. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide.

Legend
● Contains
◐ May Contain
○ Does Not Contain

Cereals containing Gluten
Wheat
Rye
Oats
Barley
Nuts
Sulphur Dioxide and Sulphites
Soya
Sesame
Peanuts
Mustard
Molluscs
Milk
Lupin
Fish
Eggs
Crustaceans
Celery

Special Diet Menu Items

Chicken Fillet in a Gluten Free Bun	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DF Chicken Gravy Pie	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
EF Vegetable Sausages	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Egg Free Sponge	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Beany Seashell Pasta (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Beef Bolognese	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Beef Burger in a Bun	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Breaded Bean & Vegetable Grill in a Bun	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Cheesy Pasta	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Chocolate Sponge	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Ciabatta Pizza	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Fish Fillet Fingers	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Fishcake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Garlic Bread	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Herby Tomato Pasta with Cheese (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Lamb Bolognese	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Penne Arrabbiata (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Plant Sausage Pasta (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Quorn Hot Dog (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

- GF Roasted Summer Veg Pasta (Ve)
- GF Roll with Spread
- GF Shortbread
- Herby Tomato Pasta No Cheese (Ve)
- Plain Chicken Breast Fillet
- Plant Sausages (Ve)
- Quorn Frankfurter (v)
- Quorn Nuggets
- Tomato Sauce
- Vegetable Fingers
- Veggie Balls (Ve)

	Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
GF Roasted Summer Veg Pasta (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GF Roll with Spread	○	○	○	○	○	○	○	●	◐	○	○	○	○	◐	○	○	○	○
GF Shortbread	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Herby Tomato Pasta No Cheese (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plain Chicken Breast Fillet	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Sausages (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Quorn Frankfurter (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
Quorn Nuggets	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetable Fingers	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veggie Balls (Ve)	●	●	○	○	●	○	○	●	◐	○	◐	○	○	○	○	◐	○	◐



KEY ALLERGEN MATRIX

Salads Summer - Autumn 25

'May contain (MC)' on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. This has now been included for reference purposes as parents and schools may ask.

However, we still do not manage 'may contain' due to there being no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', therefore this data could be inaccurate. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide.

Legend

-  Contains
-  May Contain
-  Does Not Contain

	Cereals containing Gluten																
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Apple Coleslaw Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Beetroot Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carrot & Sultana Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carrot, Apple, & Sultana Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Celery Sticks	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Coleslaw Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cous Cous Salad	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Florida Beetroot Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Florida Coleslaw Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Salad Items

- Apple Coleslaw Salad
- Beetroot Salad
- Carrot & Sultana Salad
- Carrot, Apple, & Sultana Salad
- Celery Sticks
- Coleslaw Salad
- Cous Cous Salad
- Florida Beetroot Salad
- Florida Coleslaw Salad

- Fruit & Pasta Salad
- Green Salad
- Indian Potato Salad
- Italian Pasta Salad
- Minty Potato Salad
- New Potato Salad
- Pasta and Sweetcorn Salad
- Pasta Salad
- Red & Green Pepper Stick Salad
- Shredded Iceberg Lettuce Salad
- Three Bean Salad
- Tomato & Red Onion Salad
- Tomato Salad
- Waldorf Salad

	Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Fruit & Pasta Salad	●	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Green Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Indian Potato Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Italian Pasta Salad	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Minty Potato Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
New Potato Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Pasta and Sweetcorn Salad	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pasta Salad	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
Red & Green Pepper Stick Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Shredded Iceberg Lettuce Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Three Bean Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato & Red Onion Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Waldorf Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●