

HCL
NOURISH · EDUCATE · INSPIRE

KEY ALLERGEN MATRIX
Signature Menu Summer - Autumn 25

'May contain (MC)' on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. This has now been included for reference purposes as parents and schools may ask.

However, we still do not manage 'may contain' due to there being no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', therefore this data could be inaccurate. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

Cereals containing Gluten	Sulphur Dioxide and Sulphites														
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans

Menu Item

Apple Cornflake Crunch	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Apple Strudel	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Aussie Tuna Mayo Melt Panini	●	●	◐	◐	○	○	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○
Bajan Macaroni Pie (v)	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Banana Flapjack	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chocolate Cookie	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Batata Harra (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Battered Fish Fillet	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
BBQ Chicken	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Beef Enchiladas	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Beef Macaroni Pie	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bibimbap Korean Rice Bowl (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
BLT Bagel	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Blueberry & Lemon Square	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bombay Potatoes (Topped & Loaded) (Ve)	◐	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Boston Bean Loaded Tato Tots (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Burrito Bowl (v)	◐	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Buttered New Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carrot Biryani & Mini Samosa (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carrot Cake	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cheese & Tomato Galette (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cheese Spring Vegetable & Potato Bake (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

	Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Cheesy Nachos with Salsa (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Cheesy Wedges with Crispy Onions (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Chicken & Leek Pie	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Chicken Caesar Bowl	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	●	○	○
Chicken Cheese Onion Club Panini	●	●	◐	◐	◐	○	○	◐	◐	◐	◐	○	●	○	○	○	○	○
Chicken Gyros Wrap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	●	○	○	○	○	○
Chicken Jalfrezi	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	●	○	○	○	○	○	○	○
Chicken Tikka Rice Pot	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Cobb Salad Style Protein Bowl	●	●	○	○	○	○	●	●	○	○	●	○	○	○	○	●	○	●
Cous Cous	●	●	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
Creamy Quorn Pie (v)	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	●	○	○
Crispy Cheese & Onion Sweet Potato Wedges (v)	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Cubano Panini	●	●	◐	◐	◐	○	○	◐	◐	◐	●	○	●	○	○	○	○	○
Fajita Chicken Panini	●	●	◐	◐	◐	○	○	◐	◐	◐	◐	○	●	○	○	○	○	○
Fajita Spiced Potato Wedges	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Feta & Roasted Vegetable Quiche (v)	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●	○	○
Fish Finger Baguette	●	●	○	○	○	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○
Fruited Spiced Banana Bread	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
Fruity Caribbean Chicken Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Garlic & Herb Potato Wedges	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Garlic Bread	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Gravy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Greek Salad Bowl (v)	●	●	○	○	○	○	●	◐	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○
Greenhouse Veg Bake with Pesto Crumble (v)	●	●	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Harissa Couscous with Falafel (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
Herby Diced Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Herby Wedges with Lemon Tzatziki (v)	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Ice Cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Iced Chocolate Sponge	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	○	●	○	○

- Indian Summer Chicken Bowl
- Indonesian Lemon Veg Curry (Ve)
- Italiano Panini (v)
- Jamaican Mince Pie (Ve)
- Jamaican Rice & Peas
- Jammy Cookie
- Jerk Chicken Bowl
- Lamb & Potato Moussaka
- Lemon Shortbread
- Mediterranean Grains Bowl (Ve)
- Mexican Chicken Rice Pot
- Mild Bean Chilli (Ve)
- Mixed Side Salad
- Moroccan Chicken Tagine
- Nonna's Beef Lasagne
- Optional - Apple Sauce
- Oven Chips
- Patatas Bravas
- Peach Crumble
- Penne Arrabbiata (v)
- Pepperoni & Cheese Panini
- Pesto Pasta Pot (v)
- Pineapple Pastry Squares
- Plant Balls with Spaghetti Marinara (Ve)
- Plant Sausages (Ve)
- Plant Sausage & Red Onion Panini (v)
- Plant Sausages & Mash with Gravy (Ve)
- Pork Sausages
- Potato Waffle with Beans & "Bacon" Bits (Ve)
- Rainbow Buddha Bowl (Ve)
- Ratatouille Quorn Yorkshire Pud Wrap (v)
- Red Onion Gravy

	Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Indian Summer Chicken Bowl	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●
Indonesian Lemon Veg Curry (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Italiano Panini (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Jamaican Mince Pie (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Jamaican Rice & Peas	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Jammy Cookie	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Jerk Chicken Bowl	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Lamb & Potato Moussaka	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Lemon Shortbread	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mediterranean Grains Bowl (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mexican Chicken Rice Pot	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mild Bean Chilli (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mixed Side Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Moroccan Chicken Tagine	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Nonna's Beef Lasagne	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Optional - Apple Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Oven Chips	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Patatas Bravas	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Peach Crumble	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Penne Arrabbiata (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pepperoni & Cheese Panini	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pesto Pasta Pot (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pineapple Pastry Squares	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Balls with Spaghetti Marinara (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Sausages (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Sausage & Red Onion Panini (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Sausages & Mash with Gravy (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pork Sausages	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Potato Waffle with Beans & "Bacon" Bits (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rainbow Buddha Bowl (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Ratatouille Quorn Yorkshire Pud Wrap (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Red Onion Gravy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

	Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Reggae Potato Skins (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Beef	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Chicken Yorkshire Pud Wrap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Roast Pork	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Potatoes with Dipping Gravy (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roasted Roots Nourish Bowl (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roasted Summer Veg Barley Bowl (v)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roasted Tomato Farfalle (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sage & Onion Stuffing	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Scrambled Eggs & Hash Browns with Sriracha (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Shakshuka (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Spanish Omelette (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sticky Date & Apple Cake	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Summer Roasted Veg Lasagne (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Chilli Quorn Noodles (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Potato & Spiced Chickpea Nourish Bowl (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tangy Citrus Slice	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Teriyaki Quorn Bowl (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tilda Brown and White Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Toady Yorkshire Pud Wrap with Caramelised Onion	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuna Nicoise Protein Bowl	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegan "Meatball" Sub (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veggie Keftedes with Tomato Rice (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Very Peri Chicken & Sweet Chilli Panini	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wholegrain Mustard Mash	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Zanzibar Chicken Panini	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



KEY ALLERGEN MATRIX

Salads Summer - Autumn 25

'May contain (MC)' on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. This has now been included for reference purposes as parents and schools may ask.

However, we still do not manage 'may contain' due to there being no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', therefore this data could be inaccurate. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide.

Legend

- Contains
- May Contain
- Does Not Contain

	Cereals containing Gluten																
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Apple Coleslaw Salad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beetroot Salad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carrot & Sultana Salad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carrot, Apple, & Sultana Salad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Celery Sticks	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Coleslaw Salad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cous Cous Salad	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Florida Beetroot Salad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Florida Coleslaw Salad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- Fruit & Pasta Salad
- Green Salad
- Indian Potato Salad
- Italian Pasta Salad
- Minty Potato Salad
- New Potato Salad
- Pasta and Sweetcorn Salad
- Pasta Salad
- Red & Green Pepper Stick Salad
- Shredded Iceberg Lettuce Salad
- Three Bean Salad
- Tomato & Red Onion Salad
- Tomato Salad
- Waldorf Salad

	Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Fruit & Pasta Salad	●	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Green Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Indian Potato Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Italian Pasta Salad	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Minty Potato Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
New Potato Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pasta and Sweetcorn Salad	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pasta Salad	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Red & Green Pepper Stick Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Shredded Iceberg Lettuce Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Three Bean Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato & Red Onion Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Waldorf Salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●